



СТАВРОПОЛЬСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

приоритет2030⁺
лидерами становятся

ТЕМА 4.2. ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ОТРАВЛЕНИЯХ

Цыганский Роман Александрович
Доктор биологических наук, профессор





Тема 4.2. Оказание первой помощи при отравлениях

ОТРАВЛЕНИЕ - интоксикация организма, вызванная действием веществ, поступающих в него извне.

Отравления можно классифицировать по условиям попадания отравляющих веществ в организм:

- во время приема пищи;
- через дыхательные пути;
- через кожу;
- при укусе животного, насекомого, змеи и т.д.;
- через слизистые оболочки.



Тема 4.2. Оказание первой помощи при отравлениях

По виду отравления можно классифицировать:

- пищевые отравления;
- лекарственные отравления;
- алкогольные отравления;
- отравления химическими веществами;
- отравления газами;
- отравления, обусловленные укусами насекомых, змей, животных.



Тема 4.2. Оказание первой помощи при отравлениях

Задача первой помощи при отравлениях состоит в предупреждении дальнейшего воздействия яда, в ускорении выведения его из организма, в обезвреживании остатков яда и в поддержке деятельности пораженных органов и систем организма.

Для решения этой задачи необходимо:

1. Позаботиться о себе, чтобы не отравиться, иначе помощь понадобится самому, а пострадавшему будет некому помочь.
2. Проверить реакцию, дыхательные пути, дыхание и циркуляцию крови пострадавшего, в случае необходимости принять соответствующие меры.
5. Вызвать скорую помощь.
4. По возможности установить тип яда. Если пострадавший в сознании, спросить у него о случившемся. Если без сознания — постараться найти свидетелей происшедшего, либо упаковку от отравляющих веществ или какие-то другие признаки.



Тема 4.2. Оказание первой помощи при отравлениях

Отравление угарным газом

(при неполном сгорании органики) Пока видны красные, не потухшие угли, вытяжную трубу закрывать нельзя!

Симптомы

Реакция — потеря сознания.

Дыхательные пути — свободны.

Дыхание — редкое, поверхностное. **Циркуляция крови** — вначале тахикардия, затем пульс слабый и редкий.

Другие признаки — резь в глазах, звон в ушах, головная боль, тошнота

Первая помощь при отравлении угарным газом

1. Опуститесь на пол (этот газ легче воздуха и скапливается вверху), проберитесь к окну или двери, распахните их настежь;
2. Сделайте несколько глубоких вдохов;
3. Помогите тем, кто потерял сознание. Вынесите на свежий воздух, облейте голову холодной водой. Можно влить в рот воды с несколькими каплями нашатырного спирта;
4. Если угоревший дышит тяжело, с усилием, начните ИВЛ и продолжайте, пока пострадавший не придет в чувство;
5. Уложите пострадавшего в постель, дайте черный кофе, согрейте грелками;
6. Удерживайте внимание пострадавшего, заставляйте его говорить, петь, считать. Не позволяйте ему забыться в течение часа.



Тема 4.1. Оказание первой помощи при отравлениях

Отравление бытовым газом

Симптомы

Реакция — сонливость, потеря сознания.

Дыхательные пути — свободны.

Дыхание — редкое, поверхностное. **Циркуляция крови** — вначале тахикардия, затем пульс слабый и редкий.

Другие признаки — головокружение, шум в ушах, рвота, покраснение кожи, мышечная слабость, непроизвольное мочеиспускание, побледнение/посинение кожи, судороги.

Первая помощь при отравлении бытовым газом

1. Вынесите пострадавшего на свежий воздух;
2. Расстегните одежду, следите чтобы не запал язык;
3. Уложите, чтобы ноги были выше головы, холод к голове;
4. Растереть тело и грудь, укрыть;
6. Если рвота – повернуть на бок или на живот;
7. При остановке или замедлении дыхания (до 8 в мин) - ИВЛ;
8. При улучшении состояния пострадавшего – дать обильное питье (чай, молоко).



Тема 4.1. Оказание первой помощи при отравлениях

Отравление алкоголем

Последствия: сердечная, почечная недостаточность, удушье рвотными массами, собственным языком, остановка дыхания, переохлаждение, отёк мозга.

Курение, газированные напитки, смешивание напитков усиливают отравление!

Первая помощь при отравлении алкоголем

1. Массировать точку под носом, растереть уши;
2. Выпить стакан воды с 2-3 каплями нашатырного спирта. Полезны также лимоны, апельсины, хрен, горчица;
3. Пить больше жидкости (чай с солью, рассол, молоко);
4. Промыть желудок, вызвать рвоту (в воду чайную ложку соды и 2 столовые ложки активированного угля);
5. Умыться холодной водой (купание в холодной воде опасно остановкой сердца!);
6. Свежий воздух. Дыхательные упражнения.



Тема 4.1. Оказание первой помощи при воздействии повышенных и пониженных температур, при отравлениях

Передозировка наркотиков

Симптомы

Реакция — потеря сознания.

Дыхательные пути — не исключена обструкция.

Дыхание — возможна остановка.

Циркуляция крови — ослабление и замедление пульса.

Другие признаки — рвота и вдыхание в легкие рвотных масс.

Первая помощь при передозировке наркотиков

1. Переверните пострадавшего на живот;
2. Очистите полость рта от слизи и рвотных масс;
3. Наблюдайте за характером дыхания до прибытия врачей;
4. ИВЛ, если пострадавший дышит реже 8 раз в минуту.

Запомните! Почти все наркотические средства вызывают рвоту или приводят к остановке дыхания.

Нельзя! При потере сознания оставлять пострадавшего лежать на спине. Не вызывать врача и скрывать факт наркотического отравления.