



3.3 Оказание первой помощи при травмах различных частей тела

Сидельников Александр Игоревич, доцент, к.б.н.

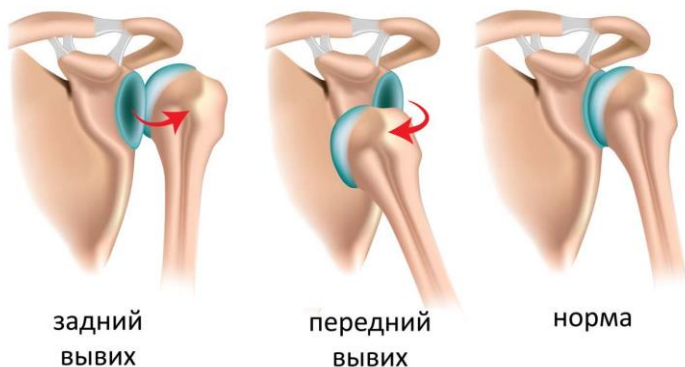


3.3 Оказание первой помощи при травмах различных частей тела

приоритет2030[^]
лидерами становятся



Травма — нарушение целостности функций ткани и органов в результате воздействия факторов внешней среды.



Виды травм

В зависимости от травмирующего фактора различают травмы

1. Механические (переломы, ушибы)
 - а) Открытые (раны)
 - б) Закрытые, без нарушения целостности кожных покровов (ушибы, вывихи, повреждения связок).
2. Термические (ожоги, отморожения)
3. Химические
4. Радиационные
5. Комбинированные
6. Электротравмы.



3.3 Оказание первой помощи при травмах различных частей тела



Ушиб - это механическое повреждение мягких тканей без видимого нарушения целостности кожи. Ушиб возникает при ударе тупым предметом или при падении с небольшой высоты на плоскую поверхность. При ушибе обычно повреждаются мелкие кровеносные сосуды, в результате развивается внутритканевое кровоизлияние. Появляются боли в ушибленном месте, образуется кровоподтек, припухлость, может произойти нарушение функции ушибленного органа и развитие травматического отека.





3.3 Оказание первой помощи при травмах различных частей тела

приоритет2030[^]
лидерами становятся



1. Наложить холод к месту ушиба (при этом через каждые 10-20 мин нагретые салфетки необходимо менять);
2. Наложить тугую повязку;
3. Обеспечить поврежденной конечности покой;
4. Доставить в мед учреждение. Если на коже в месте ушиба есть ссадины, то в этом случае не следует мочить ушибленное место, а сначала его надо обработать антисептиком и перевязать стерильным материалом и только тогда положить сверху пузырь со льдом, снегом или холодной водой.





3.3 Оказание первой помощи при травмах различных частей тела

приоритет2030[^]
лидерами становятся



Растяжение связок

При падении возможен частичный разрыв волокон. Часто страдают голеностопный и коленный суставы. Возможно не естественное положение конечности и местное кровоизлияние.



3.3 Оказание первой помощи при травмах различных частей тела

приоритет2030[^]
лидерами становятся



1. Наложить давящую повязку.
2. Холод.
3. Фиксация поврежденного сустава.
4. Общий покой, отсутствие движений в поврежденном суставе.
5. При разрыве дать обезболивающее.
6. Госпитализация в тяжелых случаях.



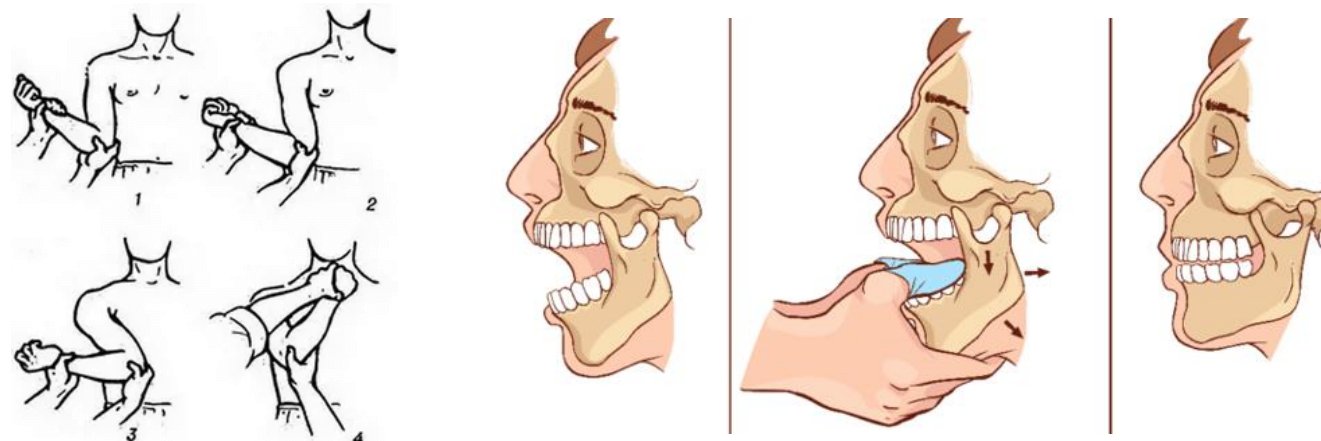


Вывихи

- Возможно смещение конца одной из костей, образующих сустав.
- Часто происходит при падении, резком поднятии тяжестей, выполнении непривычных упражнений.
- Вывиху подвержены в основном плечевой и коленный суставы (сопровождается разрывом связок и мелких сосудов).



3.3 Оказание первой помощи при травмах различных частей тела



1. Фиксация.
2. Холодный компресс.
3. Дать обезболивающее.
4. Вправлять недопустимо!
Только врач!!!



Перелом - это нарушение целостности кости. Перелом может быть полным и неполным, открытым и закрытым, одиночным и множественный. При неполном переломе в кости образуется трещина. Для открытого перелома характерно наличие раны. Любое повреждение мягких тканей в области предполагаемого перелома является свидетельством открытого перелома.





3.3 Оказание первой помощи при травмах различных частей тела

приоритет2030[^]
лидерами становятся

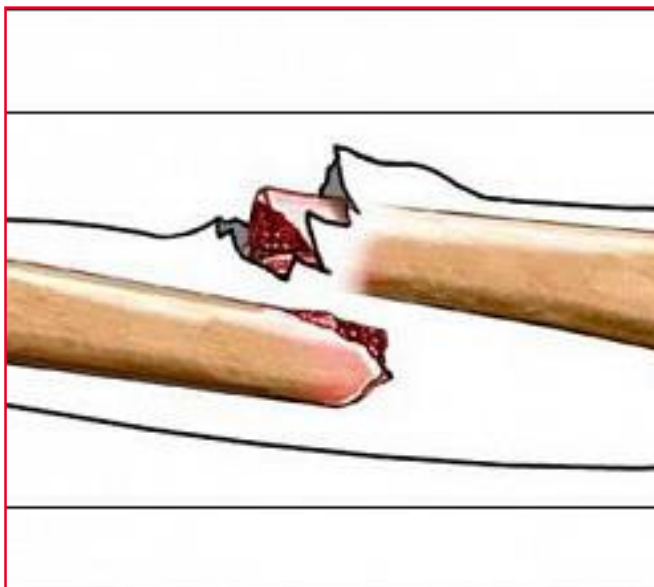


Oblique Comminuted Spiral Compound

При закрытом переломе кожный покров остается неповрежденным. Открытый перелом более опасен, так как существует риск потери крови или занесения инфекции в рану.

Первая медицинская помощь при переломах является началом их лечения.

3.3 Оказание первой помощи при травмах различных частей тела



При оказании первой медицинской помощи пострадавшему с **открытым переломом** в первую очередь необходимо провести профилактику по предупреждению инфицирования раны.

1. Остановить кровотечение, обработать края раны.
2. Наложить асептическую повязку.
3. Дать обезболивающее.
4. Провести иммобилизацию конечности в том положении, в котором она оказалась в момент повреждения, накрыть одеялом, госпитализировать.





3.3 Оказание первой помощи при травмах различных частей тела

приоритет2030[^]
лидерами становятся



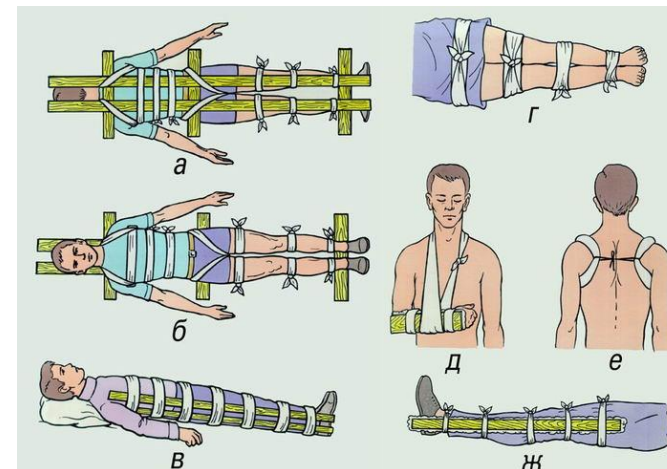
- При закрытых переломах важно не допустить смещения костных обломков и травмирования ими окружающих тканей с помощью наложения шин, которые прибинтовывают к поврежденной конечности.
- Одежду, обувь не снимать, уложить горизонтально.
- Обезболить.
- Госпитализация.





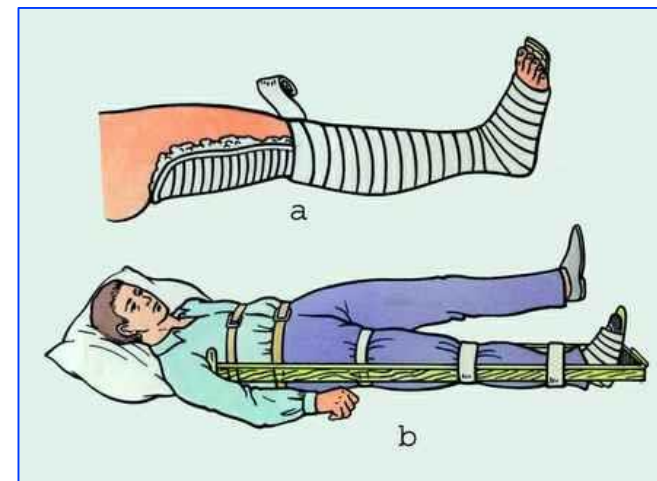
3.3 Оказание первой помощи при травмах различных частей тела

приоритет2030[^]
лидерами становятся



Для прочной иммобилизации (**иммобилизация** - создание неподвижности поврежденной части тела с целью обеспечения покоя) костей необходимо применять две шины (**шины** - специальные устройства и приспособления для иммобилизации поврежденных участков тела). При отсутствии специальных шин следует использовать подручный материал - лыжи, доски, картон, пучки соломы и т.д. Шины или подручный материал необходимо приложить к поврежденной поверхности с двух противоположных сторон.

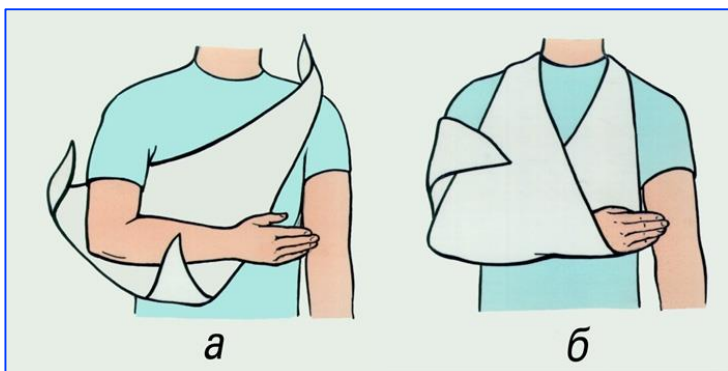
3.3 Оказание первой помощи при травмах различных частей тела



Шины должны быть надежно закреплены и хорошо фиксировать область перелома. Шины нельзя накладывать непосредственно на обнаженную конечность, она должна быть обложена ватой или тканью.

Травма предплечья

- Попросите пострадавшего поддержать поврежденную руку; проденьте один конец косыночной повязки (треугольный лоскут какой-нибудь материи или платок) под поврежденной рукой поверх здорового плеча; расположите прямой угол косынки под локтем поврежденной конечности; постарайтесь, чтобы рука была согнута под углом 90°.
- Завяжите концы повязки: один конец протяните поверх другого плеча; завяжите концы повязки на шее со стороны, противоположной травме;
- подложите мягкую ткань под узел повязки.
- Закрепите повязку у локтя.



Травма голеностопного сустава

- Не снимая обувь и носки с пострадавшего, наложите три повязки: одну под ступней и две под голенью.
- Сложите и осторожно обмотайте одеяло или подушку вокруг голеностопного сустава.

Последовательность закрепления шины повязками:

- закрепите одеяло или подушку двумя повязками вокруг голени;
- завяжите третью повязку вокруг стопы;
- проверьте, чтобы повязки были завязаны крепко, но не слишком туго.



Виды ран



резанная



рванная



ссадины



колотая



огнестрельная

Первая медицинская помощь при ранении

1. Прекращение действия травмирующих факторов.
2. Остановка кровотечения.
3. Обработка раны.
4. Наложение стерильной повязки.
5. Обезболивание.
6. Транспортировка в медицинское учреждение.





Признаки и симптомы электротравмы

- Звук внезапного громкого хлопка или световая вспышка.
- Нахождение оголенного источника электрического тока вблизи пострадавшего.
- Бессознательное состояние у пострадавшего.
- Странное поведение.
- Электрические ожоги
- Нарушение дыхания.
- Пульс слабый, аритмичный или не определяется вовсе.
- Входное и выходное отверстие электрического заряда, обычно расположенное на кистях рук и ступнях.





3.3 Оказание первой помощи при травмах различных частей тела

приоритет2030[^]
лидерами становятся



1. Никогда не приближайтесь к пострадавшему от электрического удара, если Вы не уверены, что источник питания отключен.
2. При проведении осмотра внимательно наблюдайте за признаками нарушения дыхания или внезапной остановки сердца. При необходимости проводите сердечно-легочную реанимацию.
3. Вызовите скорую медицинскую помощь.
4. Не забудьте осмотреть выходную рану. Всегда ищите два ожога. Наложите стерильную повязку на место ожога.
5. Удары молнией также относятся к электротравмам. Пострадавший может иметь переломы, включая перелом позвоночника. Такого пострадавшего не стоит передвигать.





приоритет2030[^]
лидерами становятся



Спасибо за внимание!