



СТАВРОПОЛЬСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

приоритет2030⁺
лидерами становятся

Тема 3.2. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях

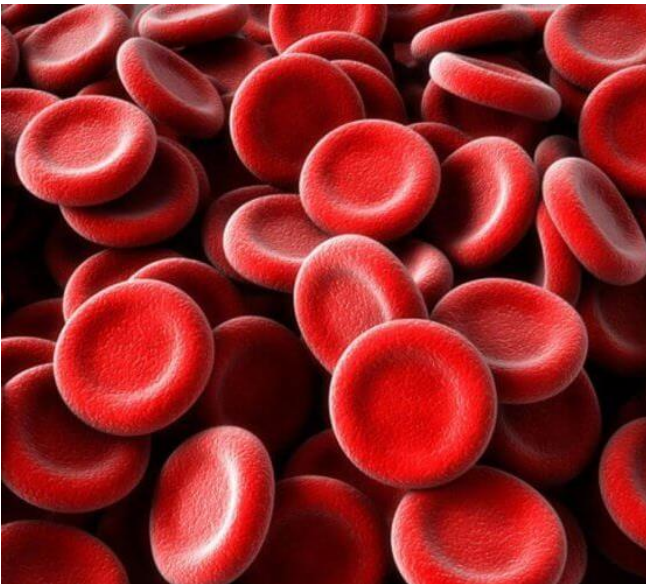
Сидельников Александр Игоревич

Кандидат биологических наук, доцент





ТЕМА 3.2. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях



Кровь — одна из жидких внутренних сред организма. Кровь движется по замкнутой системе кровеносных сосудов и выполняет транспортную функцию. Она приносит к клеткам всех органов питательные вещества и кислород и переносит к органам выделения продукты жизнедеятельности. Кровь обеспечивает защитные реакции организма от инфекций.

Кровотечение — это истечение крови из кровеносного сосуда в ткани или полости организма или в окружающую среду.

Наружное кровотечение — это кровотечение из раны или язвы непосредственно на поверхность тела.



ТЕМА 3.2. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях



**Острая кровопотеря –
потеря большого количества крови за короткий
промежуток времени**

Скорость кровотечения

30 мл/мин – смерть может наступить через 2 часа

30-150 мл/мин – смерть наступает в пределах одного часа

Более 150 мл/мин – смерть через 15-20 минут

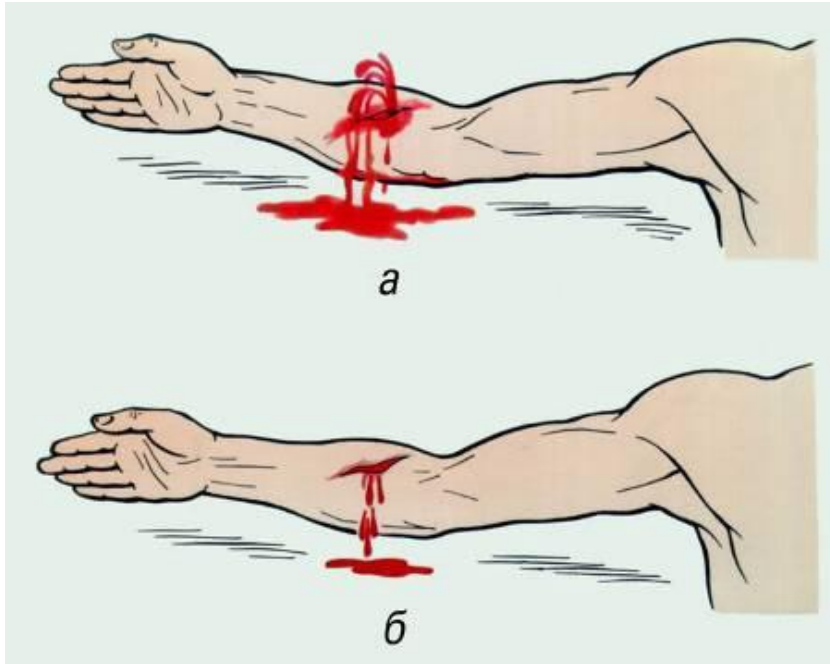
ТЕМА 3.2. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях

Артериальное кровотечение

Признаки: кровь из раны вытекает фонтанирующей струей или толчками.

Помощь:

1. Немедленно остановите кровотечение кулаком или пальцем.
2. Наложите кровоостанавливающий жгут (платок, ремень) или давящую повязку.
3. После остановки кровотечения обработайте прилегающую к ране поверхность кожи йодом и наложите стерильную повязку.
4. На холоде укутайте поврежденную конечность, чтобы предотвратить переохлаждение (отморожение).
5. Укройте пострадавшего, чтобы он согрелся. Дайте теплого сладкого чая (если нет повреждения брюшной полости).
6. Срочно доставьте пострадавшего в лечебное учреждение.





ТЕМА 3.2. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях

При оказании первой помощи для остановки наружного кровотечения в зависимости от степени поражения можно использовать несколько способов: прямое давление на рану, наложение повязки, прижатие артерии, наложение жгута. Нередко приходится использовать комбинацию этих способов.

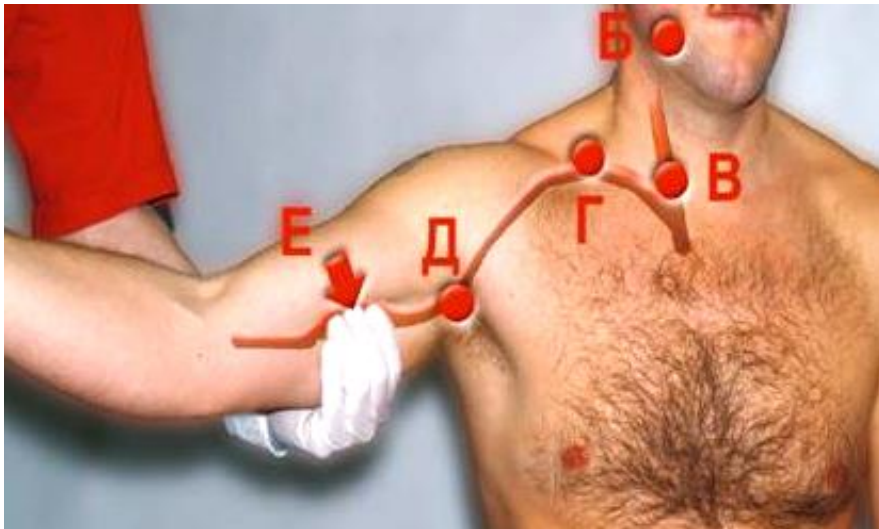
А) прямое давление на рану

Прямое давление на рану позволяет выиграть время, дать возможность крови свернуться. Для осуществления прямого давления необходимо по возможности приподнять вверх травмированную часть тела и сильно надавить на рану пальцами или ладонью, причем лучше это сделать через стерильную марлю или кусок чистой ткани. Если через некоторое время кровотечение уменьшится, но не остановится, необходимо наложить давящую повязку.

Б) наложение повязки

Для наложения повязок обычно используются бинты.

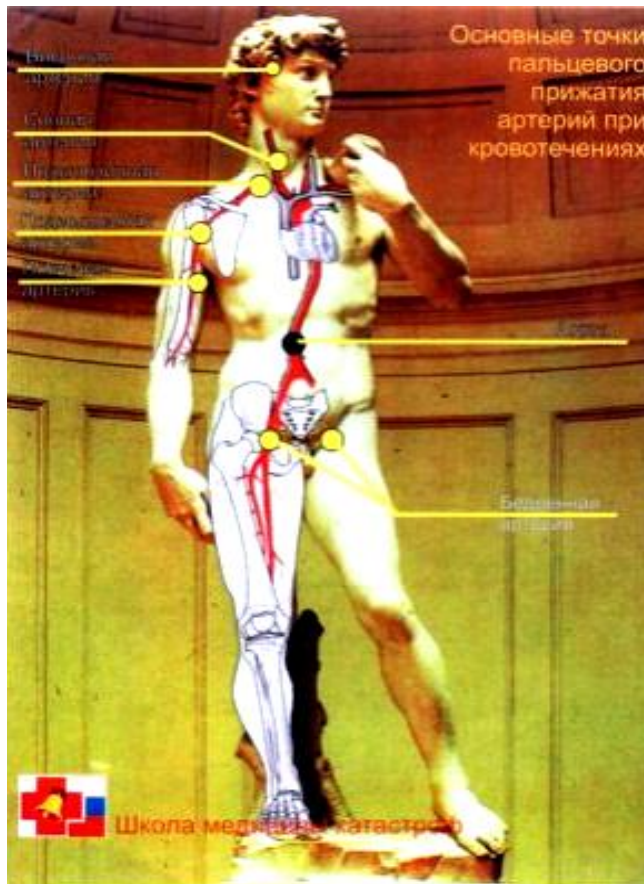
ТЕМА 3.2. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях



1 этап
остановки артериального кровотечения

**Пальцевое прижатие поврежденной артерии к кости
выше места кровотечения**

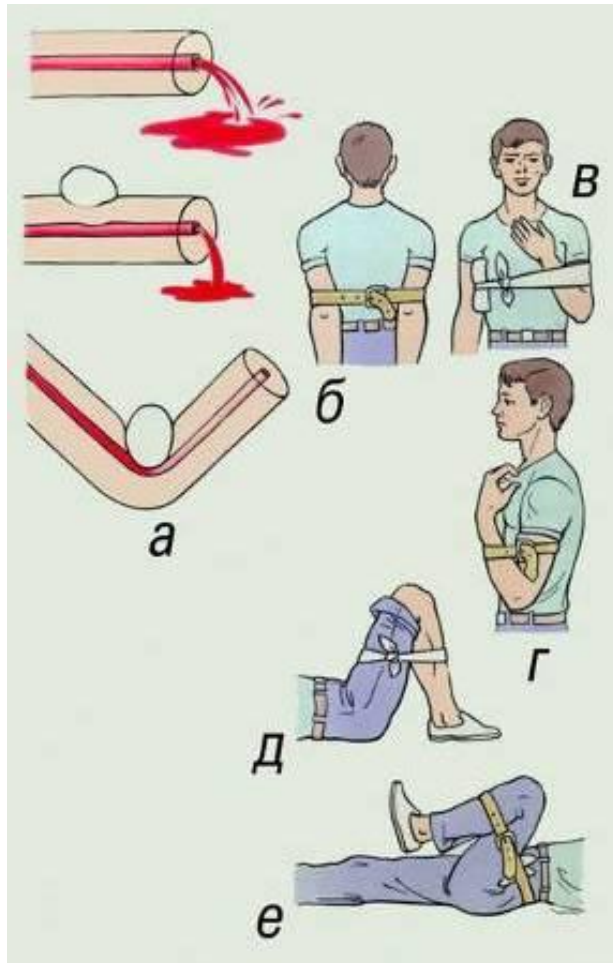
ТЕМА 3.2. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях



Точки прижатия артерий

- Височная
- Сонная
- Подключичная
- Подмышечная
- Плечевая
- Бедренная

ТЕМА 3.2. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях



2 этап остановки артериального кровотечения

Способ остановки зависит от интенсивности кровотечения

- Давящая повязка
- Максимальное сгибание конечности в суставе
- Наложение жгута

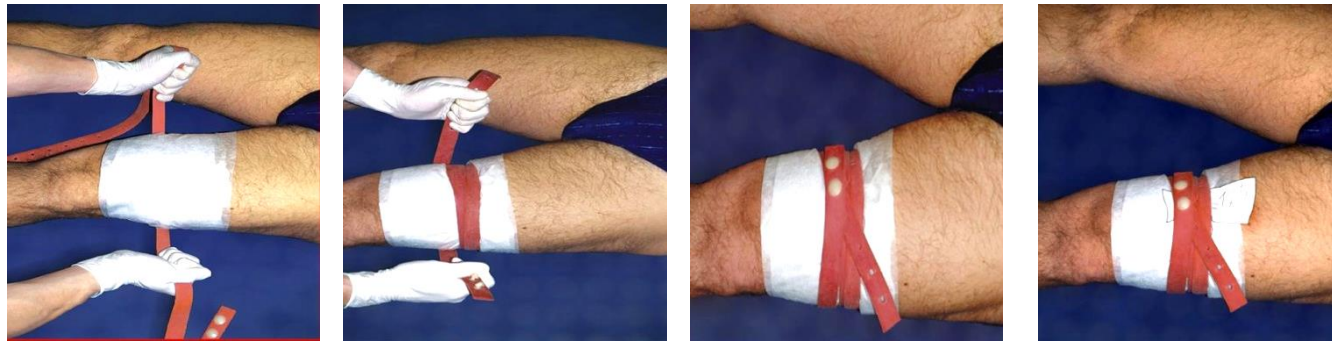
ТЕМА 3.2. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях



Места наложения жгута

- Плечо
- Бедро

ТЕМА 3.2. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях



- Жгут накладывают на одежду или подложенную ткань
- Жгут накладывают как можно ближе к ране
- Жгут подводят под поврежденную конечность и растягивают.
- Затягивают вокруг конечности два – три витка жгута, чтобы остановилось кровотечение
- Остальные витки накладывают вплотную и с меньшей силой
- концы жгута закрепляют
- Подсовывают под жгут записку о времени наложения жгута
- Обеспечивают неподвижность (иммобилизация) поврежденной конечности

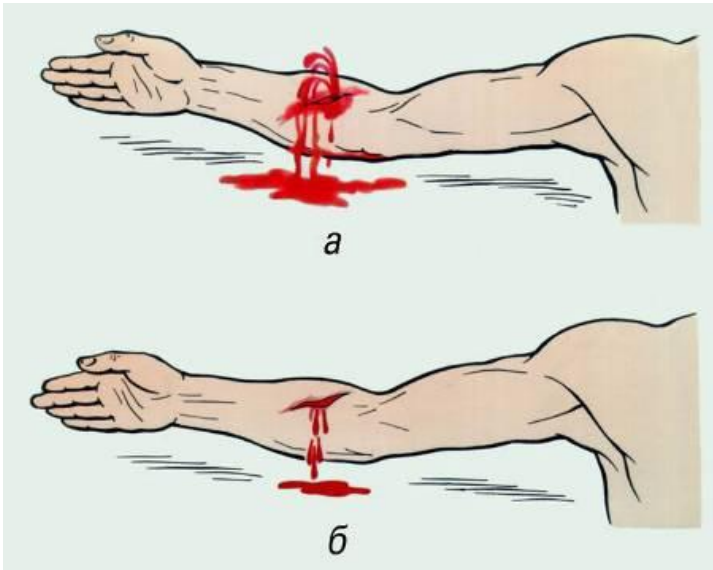


ТЕМА 3.2. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях

- Жгут или закрутку следует накладывать поверх одежды (или поверх нескольких туров бинта) выше раны и возможно ближе к ней.
- Наложённый жгут должен быть хорошо виден.
- Затягивать жгут следует лишь до прекращения кровотечения.
- Жгут нельзя держать более 2 часов. Если это не удастся сделать, то по истечении 1,5 часов жгут должен быть на несколько минут ослаблен при одновременном прижатии поврежденного сосуда пальцем, а затем наложен несколько выше вновь.
- В холодное время жгут следует расслаблять через каждые 30 минут на короткое время.

Запомните! При всех случаях наложения жгута должна быть оставлена записка с указанием времени наложения жгута.

ТЕМА 3.2. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях



Венозное кровотечение

Признаки. Кровь более темная, чем при артериальном кровотечении; вытекает из раны медленнее – не пульсирующей, а непрерывной струей.

Помощь: приподнять конечность и наложить давящую повязку.

ТЕМА 3.2. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях

Капиллярное



Капиллярное кровотечение

(кровотечение из мельчайших сосудов)

- **Наименее интенсивное**
- **Может самостоятельно останавливаться**

ТЕМА 3.2. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях

Носовое кровотечение

Помощь:

1. Сесть, слегка наклонив голову вперед, дать стечь крови. Не запрокидывать голову!
2. Сжать на 5 минут нос чуть выше ноздрей, дышать ртом;
3. Холод к переносице и на затылок (мокрый платок, лед);
4. Для остановки кровотечения смочить ватный тампон 3% раствором перекиси водорода и вставить в нос.
5. Немного полежите. После остановки кровотечения осторожно извлеките тампон. Избегайте резких движений. Не сморкайтесь. Не ешьте горячей пищи в ближайшие часы.

